Первое блюдо
Простые рецепты

Шоколадная паста

OsThemes · 21.02.2024



Время готовки

15 минут

Сложность

Легко

Серверовка

4

Описание

Шоколадная паста обладает множеством полезных свойств для нашего здоровья и красоты. Она содержит антиоксиданты, такие как флавонолы, которые помогают защищать наши клетки от повреждений свободных радикалов. Кроме того, шоколадная паста содержит теофиллин, который улучшает кровь кругооборот и улучшает наше настроение. Эта паста также богата магнием, который способствует здоровому сердцу и костям. В целом, шоколадная паста является полезным продуктом для нашего здоровья и благополучия.

Ингредиенты

- Какао — 5 ст. л.
- Сахар — 5 ст. л.
- Соль — по вкусу
- Сливочное масло — 5 ст. л.
- Сметана — 5 ст. л.

Способ приготовления

1. В кастрюлю с толстым дном сложить все ингредиенты.
2. Нагревать постоянно помешивая до кипения.
3. Снять с огня и остудить. После поставить в холодильник.