

Салат из помидоров с огурцом и луком

OsThemes · 07.08.2023



Время готовки

15 минут

Сложность

Легко

Серверовка

4

Описание

На скорую руку, очень вкусный, свежий, летний, яркий! Салат из помидоров с огурцом и луком без майонеза освежит любой стол. Его можно подавать в дополнение к мясным, рыбным блюдам или сам по себе. Делается он за считанные минуты, насыщен витаминами, вкусно!

Ингредиенты

- Огурцы
- Помидоры
- Лук
- Укроп
- Растительное масло
- Перец черный молотый
- Соль

Способ приготовления

1. Подготовьте продукты. Овощи и зелень хорошо вымойте и обсушите салфетками. Масло можете брать любое растительное.
2. Если шкурка у огурцов горчит или слишком жесткая
3. или вы просто хотите чтобы готовый салат был более мягким то срежьте ее. Также срежьте и кончики у огурцов. Сами огурцы нарежьте ломтиками небольшого размера и переложите в миску для салата.
4. Помидоры нарежьте ломтиками примерно такого же размера и формы как огурцы. Основания плодоножек удаляйте. Добавьте измельченные помидоры в миску к огурцам.
5. Лук почистите и нарежьте тонкими полукольцами или четверть кольцами. Добавьте к измельченным овощам разделив отдельные ломтики лука руками. Остается только заправить салат из помидоров с огурцом и луком растительным маслом посолить по вкусу и добавить молотый черный перец на свое усмотрение. Не забудьте мелко нарезать и добавить свежий укроп.
6. Перемешайте все подготовленные ингредиенты и подавайте салат сразу же после приготовления.